

REGLERFOR FOTBALLGOLF

Spilleregler – Fotballgolf – Kolbu KK

Resultatberegning og kåring av vinner

Du får ett poeng per spark i dette spillet. Den med minst poeng når runden er ferdigspilt, er vinneren av runden.

Utstyr

Det er tillatt å bruke fotballsko med knotter. Alle fotballer kan benyttes.

Fair play

Til forskjell fra mange andre idretter, spilles fotballgolf for det meste uten dommer. Spillet avhenger av den enkeltes redelighet og evne til å vise hensyn til andre spillere og å overholde reglene. Alle spillere bør oppføre seg på en disiplinert måte, alltid vise høflighet og en god sportsånd, uten hensyn til hvor konkurranseinnstilt de måtte være. Spillere MÅ alltid vise omtanke for andre aktive på idrettsplassen og MÅ ikke forstyrre deres spill med å bevege seg, snakke eller lage unødvendige lyder.

Spillere bør ikke stå nær opp til eller direkte bak ballen, eller direkte bak hullet, når en spiller er i ferd med å spille. Heller ikke kaste skygge over hans puttelinje. Spillere bør bli værende nær hullet inntil alle de andre spillerne i gruppen har hullet ut. I konkurranse må man følge med på de andres score. Spillere bør spille med god hastighet. Det er en gruppes ansvar å holde følge med gruppen foran. Hvis den ligger et helt hull etter og den sinker gruppen bak, bør den invitere gruppen bak til å gå forbi uten hensyn til hvor mange spillere som er i den gruppen. Vis respekt for banen og bidra til at den er så bra og ryddig som mulig.

Før spillere forlater et hull skal man «trække banen» dersom man har sparket opp gresset. Sjøppel tas med fra banen og skal IKKE kastes på banen – bruk søppeldunker! Forsøpling av banen medfører ett ekstrapoeng.

Spillerekkefølge

Ved utspill på hull 1, blir man enig om startrekkefølgen på forhånd. Den med færrest spark på forrige hull har honnøren på neste hull.

Utspark

Ved start på hvert hull skal ballen spilles fra merket utspillsted (kunstgress/grus/markert med pinner). Man kan trekke ballen inntil 2 meter bakover i rett linje fra fremste del av utkastfeltet/markert linje, men aldri til siden.

Hvordan spille ballen

Ballen skal som utgangspunkt spilles som den ligger og uten at dens leie forbedres. Du kan flytte løse naturgjenstander (dvs. naturlige løse gjenstander som steiner, løv og kvister). Flyttbare hindringer (dvs. kunstige flyttbare gjenstander som river, flasker og lignende) uansett hvor de ligger, kan flyttes uten straff. Hvis en ball ligger på en flyttbar hindring, kan ballen løftes, hindringen fjernes og ballen plasseres uten straff direkte på punktet under der ballen lå på hindringen.

Det er kun tillatt å sparke ballen. Vipp eller føring/»rulle med såle» av ballen er ikke tillatt. Straffen for dette er 2 straffepoeng. Spiller man ballen over gjerdet/annet markert grense er det »OB» – out of bounds. Man får ett straffepoeng. Man trekker da ballen inntil to meter fra der den

passerte linja og spiller videre derfra. Treff av klubbhus er to straffepoeng. Treffer man klubbhuset spiller man videre fra der den traff klubbhuset – for eksempel to meter ut i fra veggen.

Uspillbar ball

Hvis ballen etter spillerens egen vurdering ligger uspillbar kan ballen plasseres innen 2 meter fra der ballen ligger eller så langt tilbake i ”hullinjen” som du ønsker mot 1 straffepoeng. Ballen kan ikke plasseres nærmere hullet! Finner man ikke noe egnet sted å plassere ballen innen 2 meter, kan man velge å ta ballen tilbake til der man spilte ballen fra mot 1 straffepoeng i tillegg til de sparkene du allerede har brukt på hullet.

Markering og løfting av ball

En ball kan markeres og løftes opp hvis ballen ligger i veien for medspillerens ballinje, uten straffepoeng.

Baller som treffer hverandre

Hvis en ball blir truffet av en annen ball under spill, legges den ballen som ble truffet tilbake der den lå. Ballen som traff spilles det videre på der den ligger. Ingen straffepoeng.

Fjerning av flagget

Under putting kan man velge om man vil ha i flagget eller ikke. Flagget settes alltid tilbake når en er ferdig puttet.

Vis hensyn

Fotballgolf spilles på det samme området som det kan foregå annen fotballaktivitet. Fotballgolven er stengt under gjennomføring av kamper. Under vanlige treninger på anlegget kan fotballgolven brukes, men vis hensyn til hverandre.

Scorekort for fotballgolf finner du i postkassa – banekart henger på oppslagstavla ved inngangen til stadion.